

NOWOTWORY PRZEŁYKU

Zalecenia dietetyczne dla pacjentów
w trakcie radioterapii

DYSFAGIA

Zaburzenia połykania są jednym z najczęstszych powikłań radioterapii. Konieczna jest modyfikacja konsystencji diety, którą dostosowuje się do stopnia nasilenia dysfagii.

Na początku radioterapii przełyku pacjenci zazwyczaj rozpoczynają od diety o konsystencji podstawowej, niekiedy miękkiej. Następnie zachodzi konieczność zmiany na dietę miksowaną/przetartą o różnym stopniu gęstości, a dalej ewentualnie płynną.



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO (FSMP)

Stosowanie FSMP jest wskazane u pacjentów, niedożywionych bądź zagrożonych rozwojem niedożywienia.

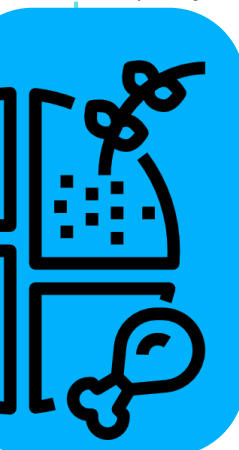
Pacjentom z nowotworem przełyku zgodnie z rekomendacjami ESPEN zaleca się preparaty immunomodulujące lub wysokobiałkowe stosowane w okresie 10–14 dni przed operacją.

FSMP o działaniu immunomodulującym zawierają w swoim składzie ponadfizjologiczne dawki składników, takich jak: kwasy tłuszczowe omega-3 (EPA i DHA), arginina, glutamina, nukleotydy, selen, cynk.

Preparaty immunomodulujące należy stosować w ilości 3 opakowania dziennie (1 opakowanie = 250 ml). W trakcie leczenia chemioterapią i radioterapią najczęściej stosowane są preparaty wysokobiałkowe.

Bardzo ważne jest właściwe dobranie rodzaju FSMP do aktualnej sytuacji klinicznej. Źle dobrany może wywoływać reakcje niepożądane - biegunka, wzdęcia, nudności oraz bóle brzucha i zgagę. Najczęściej jest to wynik przyjmowania preparatu o zbyt wysokiej osmolarności lub przyjmowanie FSMP przez pacjentów zbyt szybko i w zbyt dużej jednorazowej objętości. Preparat należy pić powoli, w małych porcjach.

W Polsce preparaty FSMP nie są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).



REFLUKS

Refluks, czyli cofanie się treści pokarmowej z żołądka do przełyku.

Zalecenia dietetyczne:

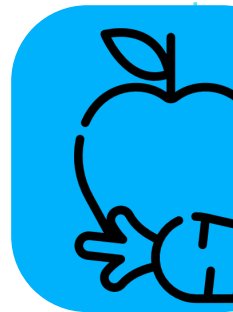
- 5–6 posiłków dziennie – mniejsze, a częściej spożywane posiłki zmniejszają uczucie pełności i ryzyko cofania się treści pokarmowej do przełyku
- posiłki należy spożywać w bez pośpiechu, nie popijać dużą ilością płynów
- Aby nie podrażniać przełyku, posiłki powinny być o umiarkowanej temperaturze, nieostre i niekwaśne
- należy unikać smażenia z dodatkiem tłuszczu oraz produktów wędzonych
- przez około 2 godziny po posiłku nie należy kłaść się, pochylać się i wykonywać ćwiczeń fizycznych, ponieważ może to skutkować nasileniem się dolegliwości
- zaleca się również spanie w pozycji z uniesioną głową

Produkty nasilające refluks:

- mocna kawa, herbata, alkohol, napoje gazowane
- cebula, szalotka, por, czosnek
- owoce cytrusowe, soki z owoców cytrusowych
- ogórki kiszone, kapusta kiszona, pomidory i jego przetwory
- ostre przyprawy (pieprz, chilli, ostra papryka, curry), chrzan, musztarda
- produkty i potrawy tłuste, fast-food, sery pleśniowe, sery topione

Produkty neutralizujące treść żołądkową:

- produkty bogate w białko - chude mięso, ryby, jaja
- migdały
- chude mleko i napoje mleczne
- ziemniaki, czerstwe pieczywo
- siemię lniane



KONTAKT



www.szpitalwtomaszowie.pl



dietetyk@tcz.com.pl



Tomaszów Mazowiecki
ul. Jana Pawła II 35

Opracowanie: mgr Karolina Bojdo dietetyk

Piśmiennictwo: Dietetyka w chorobach nowotworowych, PZWL, 2022

