

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-05-11 poniedziałek	podst Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser żółty (2) 50 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	sok jabłkowy 200ml 1 szt	zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz. pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 496,5 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 326,8 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,7 Sód [mg] 2 304,4
	lekka Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	sok jabłkowy 200ml 1 szt	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 434,9 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 390,7 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 552,8
	cukrzycowa Tom	ser żółty (2) 50 g (MLEKO) połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe bezcukrowe 30 g	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) kasza gryczana 200 g (GLUTEN, SELER, SO2, ŁUBIN) potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jajko gotowane 50 g (JAJA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 255 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 295,4 Sól [g] 7,4 Sacharoza [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 2 958,3

2026-05-11 poniedziałek	wątrobowa Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połudwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	sok jabłkowy 200ml 1 szt	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) szpinak duszony 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidorów, sałaty, ciemierzy z olejem rzepakowym 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 434,9 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 390,7 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 552,8
2026-05-12 wtorek	podst Tom	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ser biały krajanka z koperkiem 50 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem pieczarkowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	wafelek śmietankowy 1 szt	pasztet wieprz.-drob. z blachy 60 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 382,7 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 324,4 Sól [g] 5,8 Sacharoza [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 2 509,2
	lekka Tom	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ser biały krajanka z koperkiem 50 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	wafelek śmietankowy 1 szt	Kiełbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 634,7 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 398,4 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 260,3

2026-05-12 wtorek	cukrzykowa Tom	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ser biały krajanka z koperkiem 50 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Kanapka z jajkiem 55 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów, sałaty z fasolą czerwoną z olejem rzepakowym 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 326,8 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 296,6 Sól [g] 7,1 Sacharoza [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Sód [mg] 3 044
	wątrobowa Tom	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ser biały krajanka z koperkiem 50 g (MLEKO) Jabłko parzone 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa brokułowa z ryżem 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	wafelek śmietankowy 1 szt	Kielbasa słoneczna (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidorów i sałaty z natką pietruszki 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 634,7 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 398,4 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 260,3
2026-05-13 środa	podst Tom	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) szynka polędwiczowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g napój owocowy malinowy 250 ml	Banan 1 szt 150 g	pasta z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 70 g (JAJA, RYBY, MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 439,1 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 294,5 Sól [g] 6,4 Sacharoza [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Sód [mg] 2 579,2

2026-05-13 środa	lekka Tom	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) szynka polędwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron świderki 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g napój owocowy malinowy 250 ml	Banan 1 szt 150 g	Szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 512,3 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 393,4 Sól [g] 6,2 Sacharoza [g] 22,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Sód [mg] 2 484,6
	cukrzycowa Tom	ser żółty (1) 50 g (MLEKO) szynka polędwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 200 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsem i warzywami (1) 200 g napój owocowy malinowy 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	Szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 009,5 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 214,7 Sól [g] 6,9 Sacharoza [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 25 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 2 726,1
	wątrobowa Tom	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka polędwicowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa koperkowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) makaron pełnoziarnisty 200 g (GLUTEN, JAJA) pulpet z mięsa mieszanego gotowany na parze z sosem jarzynowym 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) warzywa gotowane (marchew, pietruszka, seler) 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	Banan 1 szt 150 g	szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 364,2 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 386,4 Sól [g] 7 Sacharoza [g] 27,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sód [mg] 2 802,8

2026-05-14 czwartek	podst. Tom	platkі owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) marmolada owocowa 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g (GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 270 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 78,7 Węglowodany ogółem [g] 320,3 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 24,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 137,4
	lekka Tom	platkі owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) połędwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) marmolada owocowa 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml	ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g (GORCZYCA) pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 643,1 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 390 Sól [g] 4,5 Sacharoza [g] 21 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 113,1
	cukrzykowa Tom	Jajko gotowane 50 g (JAJA) połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 130 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Kanapka z ciemnego pieczywa z twarogiem i masłem 82%(35g+30g+5g) 60 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	soczek owocowo-warzywny 200 ml	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g (GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTNIĄ) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 377,3 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 313,4 Sól [g] 5,6 Sacharoza [g] 23,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Sód [mg] 2 484,6
	wątrobowia Tom	platkі owsiane na wywarze z jarzyn 300 ml (GLUTEN, SELER) połędwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) marmolada owocowa 20 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata 20 g pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml	ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 400 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	sok jabłkowy 200ml 1 szt	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 50 g (GORCZYCA) pieczywo pszenne 110 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 390 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 57,2 Węglowodany ogółem [g] 390 Sól [g] 4,4 Sacharoza [g] 21 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 2 068,7

2026-05-15 piątek	podst Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 70 g (JAJA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	gruszka 1szt 150 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA, RYBY) surówka żydowska 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	ser topiony (2) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 20 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 368,5 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 287,4 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Sód [mg] 2 549
	lekka Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 304,8 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 62,2 Węglowodany ogółem [g] 352,3 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sód [mg] 2 395,9
	cukrzycowa Tom	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pasta z jajka z koperkiem 70 g (JAJA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	wafle ryżowe 30 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) surówka żydowska 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 117,2 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 260,1 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Sód [mg] 2 680,3

2026-05-15 piątek	wątrobowca Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO) sałata 20 g	mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 400 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Filet z miruny gotowany w jarzynach po grecku 100 g (GLUTEN, RYBY, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor sparzony 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 258,5 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 57,2 Węglowodany ogółem [g] 352,2 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Sód [mg] 2 395
	podst. Tom	ser żółty (2) 50 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) klops gotowany na parze z sosem pieczeniowym (1) 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	Babka piaskowa 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 532,5 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 332 Sól [g] 8,2 Sacharoza [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 3 754,9
	lekka Tom	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) marmolada owocowa 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego gotowany na parze z sosem potrawkowym 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Babka piaskowa 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 425,9 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 403,5 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 441,9

2026-05-16 sobota	cukrzykowa Tom	ser żółty (2) 50 g (MLEKO) połędwica 'Ani' 30 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego gotowany na parze z sosem potrawkowym 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Kanapka z jajkiem 55 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 265,7 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 308,8 Sól [g] 7,4 Sacharoza [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Sód [mg] 3 081,8
	wątrobowa Tom	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) marmolada owocowa 50 g sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) klops z miesa mieszanego gotowany na parze z sosem potrawkowym 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Babka piaskowa 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 425,9 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 403,5 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 441,9
2026-05-17 niedziela	podst Tom	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLEKO)	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka pieczone 130 g sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Szynka bartnika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 298,1 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 281,7 Sól [g] 4,6 Sacharoza [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 1 926,7

2026-05-17 niedziela	lekka Tom	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLEKO)	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 527,7 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 338,9 Sól [g] 5,1 Sacharoza [g] 28,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 142,4
	cukrzycowa Tom	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 30 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 100 ml (MLEKO)	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	wafle ryżowe 30 g	Szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 119,9 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 240,6 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Sód [mg] 1 923,4
	wątrobowa Tom	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) marmolada owocowa 30 g pomidor sparzony 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLEKO)	zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) Jabłko parzone 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 579 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 360,5 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Sód [mg] 1 960,8

2026-05-18 poniedziałek	podst. Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak 200 g (GLUTEN) gulasz wieprzowy (1) (mąka PSZENNNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 150 g (GLUTEN) Surówka z kiszonych ogórków 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLEKO)	galaretko drobiowa z warzywami 150 g (SELER) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 440,1 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 347,3 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 708,9
	lekka Tom	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLEKO)	galaretko drobiowa z warzywami 150 g (SELER) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 535,1 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 385,8 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 1 937
	cukrzycowa Tom	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser topiony (1) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 110 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	twarożek z koperkiem 60 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) MASŁO 82% 10 g (MLEKO)	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak 200 g (GLUTEN) potrawka z mięsa łopatki z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka z kiszonych ogórków 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, sałaty, natką pietruszki z pestkami słonecznika 150 g	galaretko drobiowa z warzywami 150 g (SELER) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 708,9 Białko ogółem [g] 127,5 Tłuszcz [g] 125,9 Węglowodany ogółem [g] 288,3 Sól [g] 7,1 Sacharoza [g] 15,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 Sód [mg] 3 262,7

2026-05-18 poniedziałek	wętrobowia Tom kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) marmolada owocowa 30 g kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	rogalik maślany 1/2 szt. (40g) 0,5 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 400 ml (SELER) ryż na sypko 200 g potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) szpinak gotowany 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Jogurt owocowy 1szt (100ml) 1 szt (MLEKO)	galaretko drobiowa z warzywami 150 g (SELER) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 510,4 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 380,5 Sól [g] 4,9 Sacharoza [g] 23,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 1 964,6
2026-05-19 wtorek	podst Tom zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g fasolka po bretońsku z kielbasą cienką (wieprzową) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko 120 g napój owocowy malinowy 250 ml	Banan 1 szt 1 g	pasta z makreli 70 g (JAJA, RYBY, MLEKO) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 324,5 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 357,6 Sól [g] 7,2 Sacharoza [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 3 057,1
lekka Tom	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Banan 1 szt 1 g	poledwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 432,3 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 386,6 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 446

2026-05-19 wtorek	cukrzykowa Tom	ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 200 g (GORCZYCA)	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 051,8 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 256,4 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 729,2
	wątrobowa Tom	zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser biały mielony z natką pietruszki 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 25 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g sztuka mięsa gotowana z sosem koperkowym (2) 80 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	Banan 1 szt 1 g	połędwica 'Ani' 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko 120 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 432,3 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 386,6 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 446
2026-05-20 środa	podst Tom	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	soczek owocowy (200ml) 1 szt	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem ciemnym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 130,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 317,6 Sól [g] 6,4 Sacharoza [g] 20 Błonnik pokarmowy [g] 30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Sód [mg] 2 821,8

2026-05-20 środa	lekka Tom	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	soczek owocowy (200ml) 1 szt	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) jarzynka gotowana 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 495,7 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 381,4 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 23,3 Błonnik pokarmowy [g] 24 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 2 360,6
	cukrzycowa Tom	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 002,2 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 239,4 Sól [g] 6,4 Sacharoza [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 808,4
	wątrobowa Tom	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) marmolada owocowa 30 g szynka złocista 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	soczek owocowy (200ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g schab gotowany z sosem jarzynowym (1) 80 g (GLUTEN, SELER) jarzynka gotowana 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 476,1 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 369,1 Sól [g] 5,5 Sacharoza [g] 22,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Sód [mg] 2 317,2

2026-05-21 czwartek	podst Tom	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser topiony (1) 50 g (MLEKO) szynka wieprzowa (kanapkowa) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Ciasteczka 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko pieczone z kurczaka 130 g sos pieczeniowy 50 ml (GLUTEN) Surówka z białej kapusty 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 150 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	twarożek z koperkiem 70 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 434,2 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 343,5 Sól [g] 4,7 Sacharoza [g] 15,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Sód [mg] 1 916,6
	lekka Tom	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka wieprzowa (kanapkowa) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) dżemik 25 g pomidor 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Ciasteczka 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 150 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	twarożek z koperkiem 70 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 526,3 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 390 Sól [g] 3,8 Sacharoza [g] 23,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 1 527,1
	cukrzykowa Tom	ser topiony (1) 50 g (MLEKO) szynka wieprzowa (kanapkowa) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	pomarańcza 1/2 szt. 100 g	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż brązowy 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z białej kapusty 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 150 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	twarożek z koperkiem 70 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 190 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 272,8 Sól [g] 4,5 Sacharoza [g] 11,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 1 802,8

2026-05-21 czwartek	wątrobowa Tom płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka wieprzowa (kanapkowa) 40 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, GORCZYCA) dżemik 25 g pomidor 50 g pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Ciasteczka 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ryż na sypko 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 150 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	twarożek z koperkiem 70 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 100 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 521,4 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 389,2 Sól [g] 3,7 Sacharoza [g] 23 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 1 525,6
2026-05-22 piątek	podst Tom kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 400 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) makaron z musem truskawkowym (200g+100g) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka połówkowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 079,4 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 344,6 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 22,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 436
lekka Tom	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron z musem truskawkowym (200g+100g) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka połówkowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 236 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 378 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 22,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 2 456,7

2026-05-22 piątek	cukrzycowa Tom	szynka konserwowa wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty z musem truskawkowym (200g+100g) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 200 g	szynka połówkowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 614,3 Białko ogółem [g] 63,4 Tłuszcz [g] 48,4 Węglowodany ogółem [g] 245,4 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Sód [mg] 2 533,5
	wątrobowa Tom	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) szynka gotowana wieprzowa 60 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	kefir (1szt) 200 ml (MLEKO)	zupa solferino z ziemniakami (jarzynowo-pomidorowa) 400 ml (GLUTEN, SELER) makaron z musem truskawkowym (200g+100g) 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	babka piaskowa 30 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka połówkowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, SO2) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 246,4 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 48,8 Węglowodany ogółem [g] 377,8 Sól [g] 5,7 Sacharoza [g] 22,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Sód [mg] 2 336,9
2026-05-23 sobota	podst Tom	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	soczek owocowy (200ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g Bigos z kiszanej kapusty (1) 300 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	chałka z dżemem (30g+25g) 60 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 263 Białko ogółem [g] 75,1 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 303,1 Sól [g] 6,3 Sacharoza [g] 20,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 478,3
	lekka Tom	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	soczek owocowy (200ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g klops z mięsa drobiowego gotowany na parze z sosem jarzynowym (marchewka, seler, pietruszka) 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	chałka z dżemem (30g+25g) 60 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	połówka sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 614,7 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 097,2

2026-05-23 sobota	cukrzykowa Tom	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (100g) 100 ml (MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g klops z mięsa drobiowego gotowany na parze z sosem jarzynowym (marchewka, seler, pietruszka) 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) Surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 082,5 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 76,3 Węglowodany ogółem [g] 280,8 Sól [g] 6,1 Sacharoza [g] 20,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 2 545,6
	wątrobowa Tom	płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 60 g (MLEKO) Jabłko 120 g pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) herbata 250 ml	soczek owocowy (200ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g klops z mięsa drobiowego gotowany na parze z sosem jarzynowym (marchewka, seler, pietruszka) 80 g (GLUTEN, JAJA, SELER) buraczki gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	chałka z dżemem (30g+25g) 60 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 614,7 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Sól [g] 5 Sacharoza [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 097,2
2026-05-24 niedziela	podst Tom	ser żółty (2) 50 g (MLEKO) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z czerwonej kapusty 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 60 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 219,5 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Sól [g] 5,9 Sacharoza [g] 19,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 2 353,1
	lekka Tom	szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana z groszkiem 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 560,4 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 354,5 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Sód [mg] 2 393,5

2026-05-24 niedziela	cukrzykowa Tom	szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 120 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	mus jabłkowy 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) Ziemniaki z koperkiem 200 g (MLEKO) udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Surówka z czerwonej kapusty 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 130 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 077,1 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 275,8 Sól [g] 5,2 Sacharoza [g] 23,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 078,4
	wątrobowa Tom	szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) MASŁO 82% 15 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 400 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 200 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana z groszkiem 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	Jabłko 120 g	połędwica drobiowa z wieprzowiną 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałatka z pomidora i sałaty z pestkami dyni 50 g MASŁO 82% 15 g (MLEKO) pieczywo pszenne 130 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 560,4 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 354,5 Sól [g] 6 Sacharoza [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Sód [mg] 2 393,5