



# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Zalecenia dla pacjentów

## ZALECENIA OGÓLNE:

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania a przede wszystkim uzyskać informację na temat stosowania leków przeciwcukrzycowych - zwłaszcza insuliny w okresie przygotowania do badania.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenokumarol, sintrom, ticlid i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; **należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym.** Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie udzielona przez lekarza wykonującego badanie.
- Prosimy o przyniesienie posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych
- Pacjenci powinni znać nazwy przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania badania jest trudny do przewidzenia.
- Prosimy zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą.
- W przypadku rezygnacji z badania prosimy o niezwłoczny kontakt w celu odwołania wizyty

## PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS:

### DIETA

- 4 dni przed badaniem:** dieta lekkostrawna ubogoresztkowa.

Produkty przeciwwskazane: owoce ze skórka i drobnymi pestkami (winogrona, truskawki, kiwi), owoce suszone, warzywa surowe ze skórka oraz z pestkami (np. pomidory), strączki, tłusty nabiał, grzyby, musli, ryż brązowy, pieczywo pełnoziarniste, kasze gruboziarniste, orzechy, pestki, nasiona, włókniste mięso (np. wołowina, konina), napoje gazowane

- 2 dni przed badaniem:**

Produkty dozwolone: białe pieczywo, chuda wędlina, jaja, mięso drobiowe gotowane, biały ryż, jasny makaron, ziemniaki, zupy typu krem, kawa, herbata, klarowne soki, woda niegazowana

Produkty przeciwwskazane: owoce ze skórka i drobnymi pestkami (winogrona, truskawki, kiwi), owoce suszone, warzywa surowe ze skórka oraz z pestkami (np. pomidory), strączki, tłusty nabiał, grzyby, musli, ryż brązowy, pieczywo pełnoziarniste, kasze gruboziarniste, orzechy, pestki, nasiona, włókniste mięso (np. wołowina, konina), napoje gazowane

- 1 dzień przed badaniem:**

Około godziny 8:00 lekkostrawne śniadanie: jasne pieczywo, jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowne soki, woda niegazowana.

Około godziny 15:00 kisiel lub galaretka bez owoców

Po godzinie 15:00 można ssać landrynkę i pić duże ilości wody niegazowanej

- Dzień badania:**

Do dwóch godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej.

Do czasu wykonania badania nie należy spożywać żadnych pokarmów.

### ZASTOSOWANIE FORTTRANSU

#### Badanie w godzinach 7:00 - 11:30:

- w dniu przed badaniem należy spożyć 3 saszetki Fortans (każda rozpuszczona w 1l wody niegazowanej). Spożywanie preparatu należy rozpocząć od godziny 16:00 pijąc co 15 minut szklankę przygotowanego roztworu. Dodatkowo po spożyciu zaleca się spożycie 2 litrów wody niegazowanej.
- w dzień badania o godzinie 5:30 przygotować ostatnią saszetkę Fortransu w 1 litrze wody i bezzwłocznie rozpocząć spożywanie preparatu pijąc 1 szklankę co 15 minut.

#### Badanie w godzinach 12:00 - 15:00:

- w dniu przed badaniem należy spożyć 2 saszetki Fortans (każda rozpuszczona w 1l wody niegazowanej). Spożywanie preparatu powinno odbyć się w godzinach 19:00 - 21:00 pijąc co 15 minut szklankę przygotowanego roztworu. Dodatkowo po spożyciu zaleca się spożycie 2l wody niegazowanej.
- w dzień badania o godzinie 5:00 do 7:00 należy rozpuścić kolejno 2 saszetki Fortransu i bezzwłocznie rozpocząć spożywanie preparatu pijąc 1 szklankę co 15 minut.

#### Badanie po godzinie 15:00:

- przygotowanie do badania rozpoczyna się w dzień badania rozpuszczając 4 saszetki preparatu (każdą rozpuszczoną w 1l wody). Spożywanie preparatu należy rozpocząć od godziny 5:00, pijąc 1 szklankę zawiesiny co 15 minut.



# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Zalecenia dla pacjentów

## PRZYGOTOWANIE PREPARATEM CITRAFLEET:

### • 1 dawka leku - oczyszczanie wstępne:

Około godziny 18:00 w dniu poprzedzającym badanie należy dokładnie rozpuścić pierwszą saszetkę leku w 150 ml letniej wody, mieszając przez 2-3 minuty. Po tym czasie szybko wypić lek a następnie odczekać 30 minut - w tym czasie nie wolno spożywać żadnych dodatkowych płynów.

Po 30 minutach należy zacząć pić jasne płyny uzupełniające - 3 litry.



Godzina wypicia pierwszej dawki leku rozpuszczonej w 150 ml wody	Godzina rozpoczęcia picia 2l płynów	Godzina zakończenia picia płynów
18:00	18:30	20:30

### • 2 dawka leku - doczyszczanie końcowe:

Około 5 godzin przed rozpoczęciem badania należy dokładnie rozpuścić drugą saszetkę leku w 150 ml letniej wody, mieszając przez 2-3 minuty. Po tym czasie szybko wypić lek a następnie odczekać 30 minut - w tym czasie nie wolno spożywać żadnych dodatkowych płynów.

Po 30 minutach należy zacząć pić jasne płyny uzupełniające - 3 litry.

Godzina kolonoskopii	Godzina wypicia pierwszej dawki leku rozpuszczonej w 150 ml wody	Godzina rozpoczęcia picia 2l płynów	Godzina zakończenia picia płynów
8:00	3:00	3:30	6:00
9:00	4:00	4:30	7:00
10:00	5:00	5:30	8:00
11:00	6:00	6:30	9:00
12:00	7:00	7:30	10:00
13:00	8:00	8:30	11:00
14:00	9:00	9:30	12:00
15:00	10:00	10:30	13:00





## KONTAKT

 [www.szpitalwtomaszowie.pl](http://www.szpitalwtomaszowie.pl)

 [endoskopia@tcz.com.pl](mailto:endoskopia@tcz.com.pl)

Opracowanie:  
mgr Paulina Moruś-Pielęgniarka Koordynująca Pracownie Endoskopii  
mgr Karolina Bojdo dietetyk

 Tomaszów Mazowiecki  
ul. Jana Pawła II 35

 574-404-945