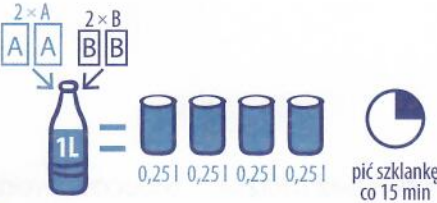

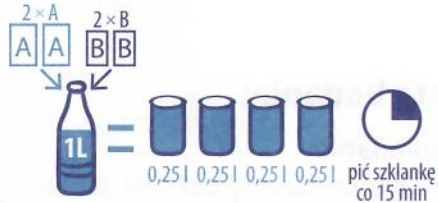



# INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII NISKOOBJĘTOŚCIOWYM PREPARATEM NA BAZIE PEG Z DODATKIEM SIMETIKONU

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.




## BARDZO WAŻNE!




Wypicie całej ilości 2 litrów niskoobjętościowego preparatu na bazie PEG z dodatkiem simetikonu, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórzenia przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<p><b>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić</b> tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.</p>  <p><b>2. Ponadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 1 litra klarownego płynu</b> (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p> 	<p><b>1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić</b> tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.</p>  <p><b>2. Dodatkowo wypić 1 litr klarownego płynu</b> (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka).</p> 	<p><b>ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA.</b></p> <p><b>JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM!</b></p> <p><b>UWAGA!</b></p> <p><b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI niskoobjętościowego preparatu na bazie PEG z dodatkiem simetikonu

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU Godzina przyjęcia	DRUGA DAWKA PREPARATU (w dniu badania) Godzina przyjęcia
8:00	➤ 20:00	➤ 4:00
9:00	➤ 21:00	➤ 5:00
10:00	➤ 22:00	➤ 6:00
11:00	➤ 22:00	➤ 7:00
12:00	➤ 22:00	➤ 8:00
13:00	➤ 05:00	➤ 9:00
14:00	➤ 05:00	➤ 10:00
15:00	➤ 05:00	➤ 11:00
16:00	➤ 06:00	➤ 12:00
17:00	➤ 07:00	➤ 13:00
18:00	➤ 08:00	➤ 14:00
	➤	➤

 **4 szklanki po 250 ml roztworu**  
  
 **4 szklanki po 250 ml wody niegazowanej**

 **4 szklanki po 250 ml roztworu**  
  
 **4 szklanki po 250 ml wody niegazowanej**

# INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII NISKOBJĘTOŚCIOWYM PREPARATEM NA BAZIE PEG Z DODATKIEM SIMETIKONU

## **BARDZO WAŻNE!**

**Po zastosowaniu leku aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.**

## **UWAGA!**

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

## **DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ:**

### **Na 7 dni przed planowaną kolonoskopią:**

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie);
- poza tym zwykła dieta.

### **Dzień przed wyznaczoną datą badania:**

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: przezroczysty sok (np. jabłkowy), kompot bez miąższu i owoców, wodę;
  - możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę jasnego chleba z masłem.
- **około godz. 13.00-15.00** możesz zjeść czysty bulion bez warzyw, bez makaronu;
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków;
- możesz ssać landrynki;
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, przezroczysty sok bez miąższu).

### **W dniu planowanej kolonoskopii **NIC NIE JEDZ** i zakończ picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczoną godziną badania:**

- w dniu badania **nic nie jedz**, nie możesz spożywać żadnych posiłków, możesz ssać przezroczyste, jasne landrynki;
- do 2 godzin przed badaniem możesz pić wodę, przezroczyste płyny, jasną herbatę;
- nie możesz pić mleka;
- 2 godziny przed badaniem zakończ picie płynów.

---

**Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji), zakończ picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.**

---

## **UWAGA!**

**Po kolonoskopii pijesz płyny i wracasz do codziennej diety.**