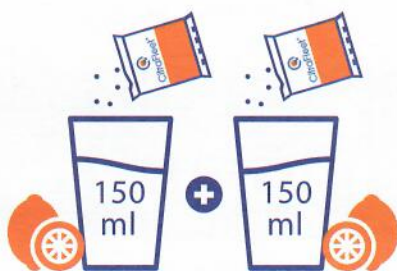


**Harmonogram podawania leku CitraFleet® oraz niegazowanych płynów uzupełniających** [woda, szczególnie zalecane są wywary mięsne i warzywne (przecedzone) oraz napoje izotoniczne bez barwnika, a ponadto jasne soki owocowe, klarowne, np. jabłkowy, winogronowy, słaba herbata i wody smakowe], **2 litry po każdej saszetce (razem 4 litry).** **Nie należy pić wyłącznie czystej wody.**

**W czasie przygotowania do badania można spożywać tylko płyny wymienione powyżej!**

## PROCEDURA PRZYGOTOWANIA (ZE ZNIECZULENIEM OGÓLNYM):

| Godzina wypicia pierwszej dawki leku rozpuszczonej w 150 ml wody | Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynów (należy je wypić w ciągu 5 godzin) <sup>1</sup> | Godzina zakończenia picia płynów |
|--|---|----------------------------------|
| <b>18:00</b>   | <b>18:30</b>  | <b>23:30</b>                     |

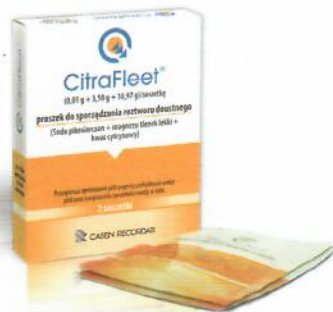


Po każdej saszetce wypić 2 litry płynów.

| Godzina kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym | Godzina wypicia drugiej dawki leku rozpuszczonej w 150 ml wody | Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynów (należy je wypić w ciągu 2 godzin) <sup>1</sup> | Godzina zakończenia picia płynów |
|---|--|---|----------------------------------|
| 8:00  | 1:30   | 2:00  | 4:00                             |
| 9:00  | 2:30   | 3:00  | 5:00                             |
| 10:00                                       | 3:30   | 4:00  | 6:00                             |
| 11:00                                       | 4:30   | 5:00  | 7:00                             |
| 12:00                                       | 5:30   | 6:00  | 8:00                             |
| 13:00                                       | 6:30   | 7:00  | 9:00                             |
| 14:00                                       | 7:30   | 8:00  | 10:00                            |
| 15:00                                       | 8:30   | 9:00  | 11:00                            |
| 16:00                                       | 9:30   | 10:00   | 12:00                            |
| 17:00                                       | 10:30  | 11:00   | 13:00                            |
| 18:00                                       | 11:30  | 12:00   | 14:00                            |
| 19:00                                       | 12:30  | 13:00   | 15:00                            |

## PROCEDURA PRZYGOTOWANIA (BEZ ZNIECZULENIA OGÓLNEGO):

| Godzina wypicia pierwszej dawki leku rozpuszczonej w 150 ml wody | Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynów (należy je wypić w ciągu 5 godzin) <sup>1</sup> | Godzina zakończenia picia płynów |
|--|---|----------------------------------|
| <b>18:00</b>   | <b>18:30</b>  | <b>23:30</b>                     |



| Godzina kolonoskopii bez znieczulenia | Godzina wypicia drugiej dawki leku rozpuszczonej w 150 ml wody | Godzina rozpoczęcia picia 2 litrów płynów (należy je wypić w ciągu 3 godzin) <sup>1</sup> | Godzina zakończenia picia płynów |
|---------------------------------------|--|---|----------------------------------|
| 8:00                                  | 2:30   | 3:00  | 6:00                             |
| 9:00                                  | 3:30   | 4:00  | 7:00                             |
| 10:00                                 | 4:30   | 5:00  | 8:00                             |
| 11:00                                 | 5:30   | 6:00  | 9:00                             |
| 12:00                                 | 6:30   | 7:00  | 10:00                            |
| 13:00                                 | 7:30   | 8:00  | 11:00                            |
| 14:00                                 | 8:30   | 9:00  | 12:00                            |
| 15:00                                 | 9:30   | 10:00   | 13:00                            |
| 16:00                                 | 10:30  | 11:00   | 14:00                            |
| 17:00                                 | 11:30  | 12:00   | 15:00                            |
| 18:00                                 | 12:30  | 13:00   | 16:00                            |
| 19:00                                 | 13:30  | 14:00   | 17:00                            |

**Uwaga:** niestosowanie się do zaleceń dotyczących diety oraz picia płynów może skutkować nieodpowiednim oczyszczeniem jelita i koniecznością powtórzenia badania

Zalecenia lekarza:

1. Hassan C. et al. Bowel preparation for colonoscopy: ESGE Guideline – Update 2019. Endoscopy 2019; 51(8): 775-794.

# PLAN ŻYWIENIA: SIEDEM DNI POPRZEDZAJĄCYCH BADANIE

**7 dni** przed badaniem nie przyjmować preparatów zawierających żelazo.

**5 dni** przed badaniem przestać jeść owoce i warzywa zawierające pestki (np. winogrona, maliny, kiwi, pomidory, ogórki) oraz pieczywo z ziarnami (np. mak, sezam, siemię lniane). Nie jeść kapusty.

**3 dni** przed badaniem stosować dietę półpłynną, którą uzyskujemy poprzez zmixowanie, przetarcie lub rozdrobnienie poniższych składników.

**Ostatni posiłek rano, dzień przed badaniem!**

## DIETA PÓŁPŁYNNA – PROPONOWANE SKŁADNIKI POSIŁKÓW:

### Tłuszcze

(w niewielkiej ilości):  
masło, margaryna,  
oleje roślinne i inne

**Mleko:** mleko  
odtłuszczone

**Zupy:** rosół, zupy  
zabielane mlekiem  
lub śmietaną,  
zmixowane

### Ziemniaki

(bez skórki):  
gotowane, pieczone  
(rozgniecione  
lub przetarte)

**Makaron:** zwykły,  
spaghetti, kluski  
(zmixowane)

### Kleiki ryżowe

**Desery:** galaretka  
lub żelatyna bez  
owoców, kisiel,  
budyń, sorbety bez  
barwnika czerwonego  
lub fioletowego

### Mięso/ryby:

kurczak, indyk,  
jagnięcina, chuda  
wieprzowina,  
cielęcina, ryby  
(zmixowane)

**Cukier/słodzik:**  
biały, słodzik, miód

Landrynki  
(jasne kolory)

**Płyny dozwolone w trakcie diety:** woda i woda smakowa bez barwnika czerwonego lub fioletowego, czysty rosół, w tym drobiowy, wołowy lub warzywny, napoje sportowe izotoniczne (tylko jasne kolory), herbata i czarna kawa, czyste jasne soki owocowe, np. jabłkowy, z białych winogron, z białej żurawiny i bzu.

Uwagi ośrodka: